

MENUS ECOLE FRANCAISE DE CANTON 2011/2012

Menu Semaine 1	Menu Semaine 2
<ol style="list-style-type: none">1. Velouté de poulet et maïs Spaghetti bolognaise2. Salade de tomates Poulet rôti et frites3. Soupe aux carottes et maïs Nouilles sautées aux oeufs4. Salade de concombre Spaghetti au boeuf sauté5. Soupe aux champignons et tofu Riz cantonais	<ol style="list-style-type: none">1. Soupe russe Macaroni aux crevettes2. Salade de carottes et maïs Poulet sauté avec sauce aux champignon et riz3. Velouté de poulet Omelette espagnole avec chou fleur et pomme de terre à la crème4. Soupe au boeuf Sauté chinois aux légumes5. Soupe aux legumes Rôti de boeuf avec purée et carottes
Menu Semaine 3	Menu Semaine 4
<ol style="list-style-type: none">1. Salade de légumes Poulet au curry avec chou fleur et riz2. Velouté de champignons Nouilles sautées au boeuf3. Salade de laitue Poulet rôti avec carottes et purée4. Salade de concombre Canard sauté avec nouilles5. Velouté de tomates Poisson frit et frites à l'anglaise avec sauce tartare	<ol style="list-style-type: none">1. Salade du chef Poulet et frites2. Veloute de poulet avec maïs Fillet de poisson sauté avec carottes et pomme de terre à la crème3. Salade de légumes Boeuf, tomate et oeufs avec riz4. Soupe japonaise Riz cantonais aux crevettes5. Soupe de boeuf Blanc de poulet sauté avec spaghettis
Menu Semaine 5	Desserts
<ol style="list-style-type: none">1. Salade de choux Poulet avec carottes et riz2. Salade de concombre Fillet de boeuf avec brocolis et purée3. Soupe au petit pois et maïs Spaghetti carbonara / Spaghetti au poulet4. Velouté de potiron Riz cantonais au poulet et maïs5. Soupe aux oeufs Nouilles au boeuf	<ol style="list-style-type: none">1. Assiette de 3 fruits de saison2. Yaourt3. Fromage et fruit4. Compote5. Salade de fruits